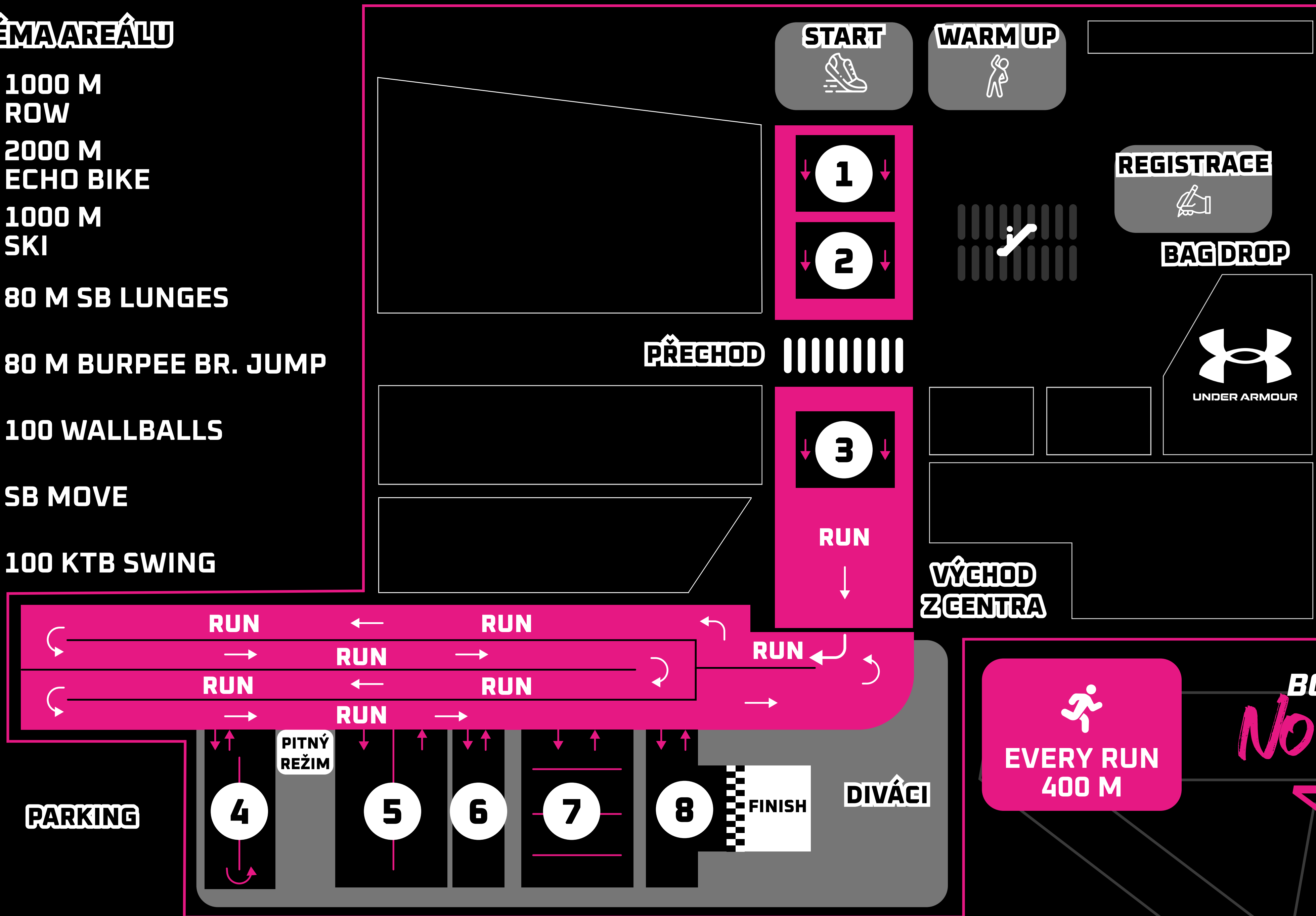


# SCHEMA AREÁLU

- 1 1000 M ROW
- 2 2000 M ECHO BIKE
- 3 1000 M SKI
- 4 80 M SB LUNGES
- 5 80 M BURPEE BR. JUMP
- 6 100 WALLBALLS
- 7 SB MOVE
- 8 100 KTB SWING



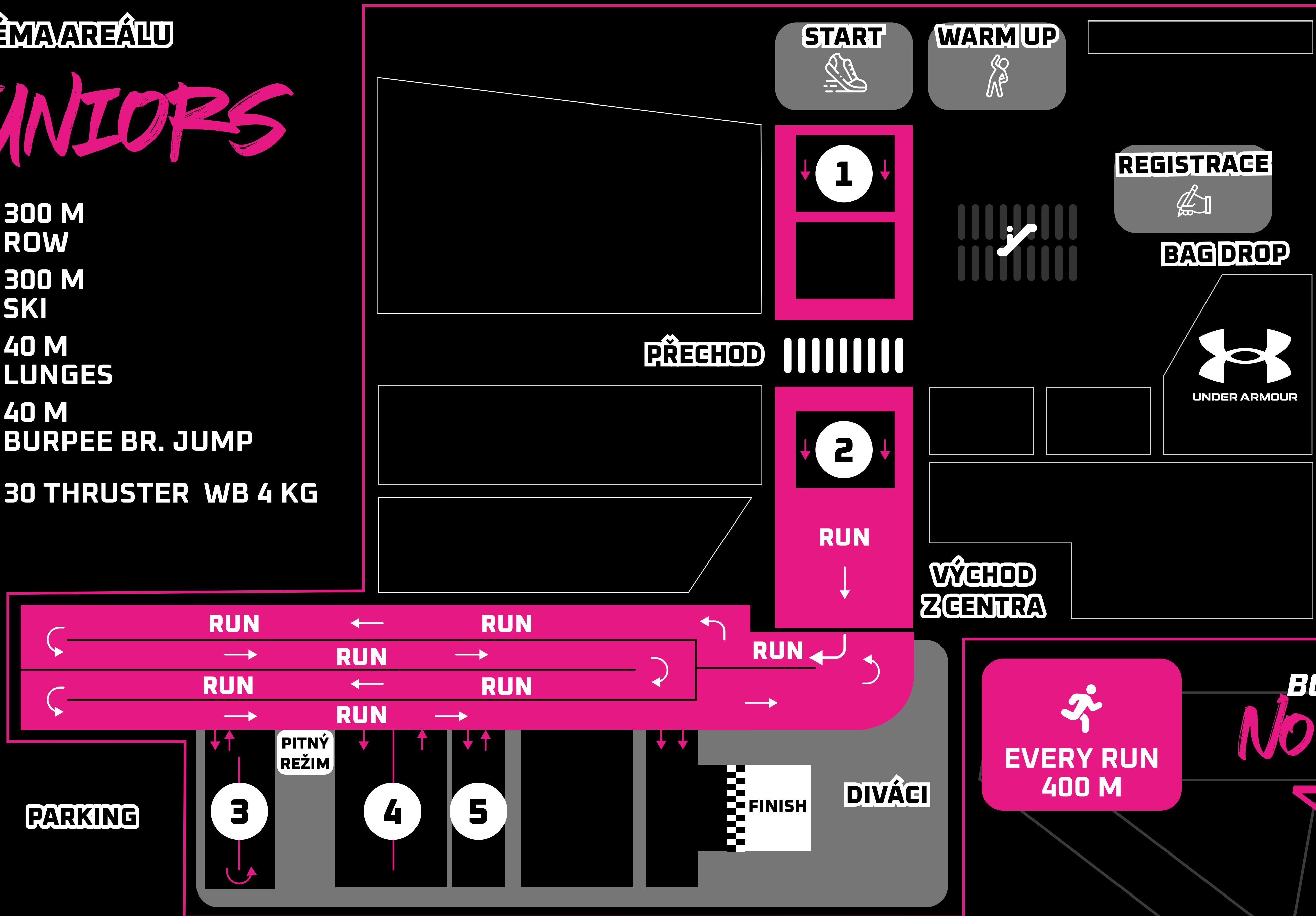
  
EVERY RUN  
400 M

**BCROSSRUN**  
*No Limits*  
13

# SCHEMA AREÁLU

# JUNIORS

- 1 300 M ROW
- 2 300 M SKI
- 3 40 M LUNGES
- 4 40 M BURPEE BR. JUMP
- 5 30 THRUSTER WB 4 KG

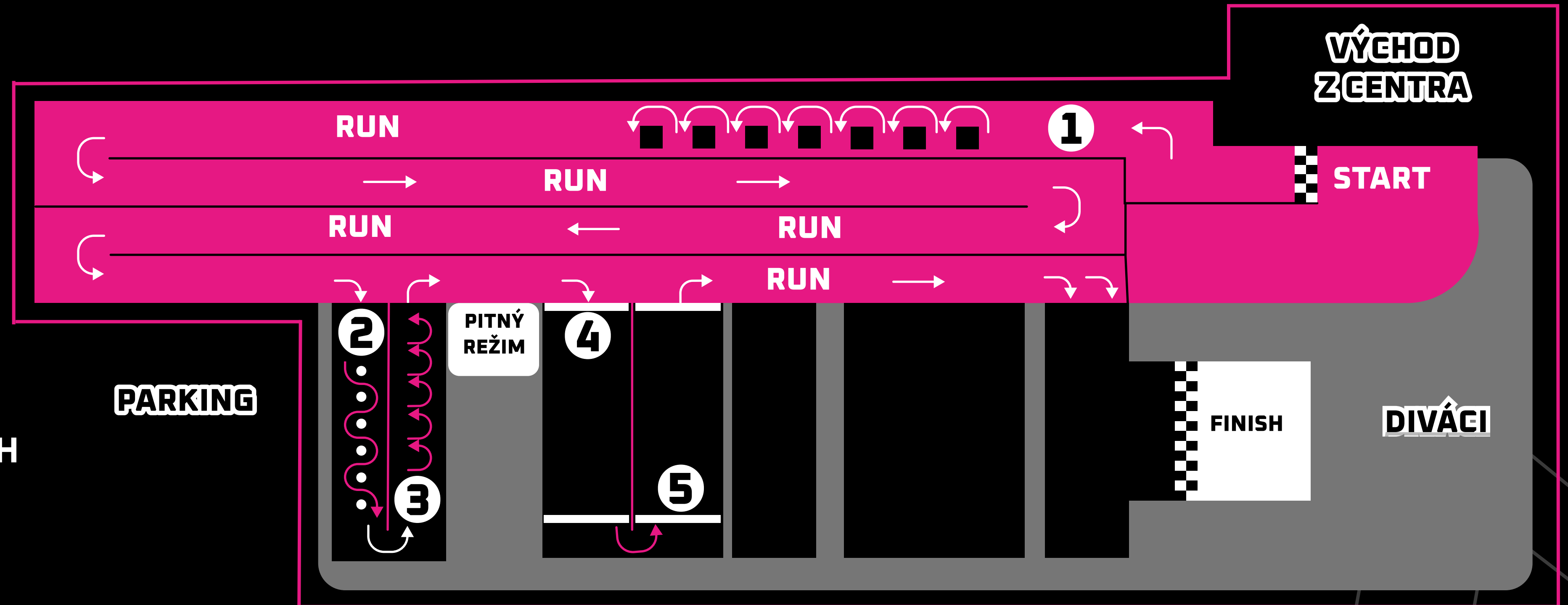


**BCROSSRUN**  
*No Limits*  
13

# SCHEMA AREÁLU

## KIDS

- 1 PŘESKOKY PŘES PŘEKÁŽKY
- 2 SLAĽOM PO ČTYŘECH
- 3 ŽABÁKY
- 4 SKOKY PO JEDNÉ NOZE
- 5 LEZENÍ PO ČTYŘECH



BCROSSRUN

No Limits

13